



خونریزی از بینی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۸-۳۲۲۶۴۸۲۵

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-13

تهوع شدید یا استفراغ

خونریزی بینی به سمت حلق

اشکال در تنفس و سخت نفس کشیدن

بروز تب

خارج شدن تامپون

بیمار گرامی:

چنانچه با رعایت کلیه موارد فوق هم چنان به طور مکرر دچار خونریزی بینی می شوید توصیه می شود جهت بررسی های کامل و تشخیص علت زمینه ایی احتمالی به پزشک خانوادگی خود یا متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنید.

نکات قابل توجه:

از تخلیه بینی با فشار زیاد (فین کردن) خودداری کنید.

نوشیدنی گازدار و کافئین دار خودداری کنید.

هوای منزل و اتاق را مرطوب و خنک نگه دارید. از مواد غذایی استفاده کنید که دچار یبوست نشوید.

در طول ۱۲ الی ۳ روز اول و به ویژه در صورت وجود تامپون ممکن است دچار سردرد خفیف، تهوع، خشکی دهان و احساس طعم تلخ یا فلزی در دهان، عدم درک بو و مزه و آب ریزش چشم ها شوید که نگران کننده است.



در صورت بروز علائم زیر به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

سردرد شدید

درد یا سنگینی قفسه سینه

تکرار خونریزی



نکات و توصیه های لازم پس از ترخیص:

- 1-ترمیم کامل عروق آسیب دیده 2هفته طول می کشد، در این مدت احتمال پارگی و خونریزی مجدد وجود دارد بنابراین از انجام کارهایی که باعث تخریب با آسیب مجدد می شوند خودداری کنید.
- 2-فعالیت سنگین جسمانی نکنید.
- 3-مصرف مایعات را افزایش دهید
- 4-چنانچه برای کنترل خونریزی از تامپون بینی استفاده شده است اقدام به خارج کردن با دست نکنید و جهت خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید (معمولا 3الی 5 روز بعد)

در صورت بروز خون دماغ:

- 1-خونسرد باشید
 - 2-به صورت کاملا صاف روی صندلی بنشینید و سر خود را کمی به جلو خم کنید
 - 3-سعی کنید به آرامی در بینی خود بدمید تا لخته خون خارج شود.
 - 4-به هیچ وجه اجسامی شامل دستمال کاغذی و پنبه را وارد حفره بینی نکنید.
 - 5-برای کنترل خونریزی از فشار مستقیم استفاده کنید، با انگشت شصت و اشاره و میانه قسمت پایینی پل استخوان را فشار دهید. (در بزرگسالان 11دقیقه و در اطفال 5دقیقه)
 - 6-در صورتیکه خونریزی کنترل نشد مجددا 5الی 11 دقیقه بینی را فشار دهید.
- با انجام مراحل بالا باید خونریزی در کمتر از 31دقیقه کنترل و قطع شود و در غیر اینصورت به مرکز پزشکی مراجعه کنید.
- پس از قطع خونریزی بینی را با آب نمک بشوئید.

خونریزی از بینی (خون دماغ)

خونریزی از بینی به ۲گروه اصلی تقسیم میشود: خونریزی قدامی (جلویی) که شایع می باشد و ناشی از آسیب رگ های قسمت های جلویی حفره بینی خونریزی خلفی (عقبی) که به ندرت اتفاق می افتد و در خون ریزی در قسمت عقب بینی و باعث ورود خون به حلق شده

علل خونریزی بینی:

- 1-تغییرات آب و هوایی
- ۲-آسیب جراحات بینی
- 3-مشکلات جسمی زمینه ایی و بیماریها
- 4-داروها (آسپرین - وارفارین - هپارین - پلاویکس - بروفن)

